

Hästmassage och kraniosakral terapi

Priser:

En massagebehandling kostar 800:-. Bokar du tre behandlingar som utförs inom en tvåmånadersperiod blir det lite billigare, eller 2.250:-. En variant är hälsoerbjudandet, som innebär regelbundet återkommande behandlingar på längre sikt, för att medverka till en bra hälsa hos hästen – boka in nästa behandling inom fem veckor för 750:-.

Jag utgår från Forsheda utanför Värnamo, och debiterar 45:- per mil i reskostnad. De angivna priserna är inklusive moms.

Avbokning senast kvällen före överenskommen behandling, se till att få bekräftelse.

Hästmassage och kraniosakral terapi:

En hästmassagebehandling tar en dryg timma. Det är bra om platsen där hästen står är relativt ostörd och dragfri. Blir hästen orolig av att vara ensam är det en fördel om den har sällskap av en annan häst i stallet. Bäst är att massera hästen före träning, innan den blivit varm är det lättare att identifiera spänningar. Undvik ett tufft pass efter massagen, och om hästen är ovan vid massage bör den få vila efteråt.

Jag har vidareutvecklat massagen till att även omfatta kraniosakralterapi, som är en mjuk metod att påverka hästen via centrala nervsystemet. De lätta kontakterna ger oftast tydlig effekt och hjälper hästen att själv balansera om sin fysiologi. En behandling innebär att jag både masserar hästen och behandlar den kraniosakralt.

Undvik massage om hästen är ett dräktigt sto, har feber eller står under veterinärbehandling. För dräktiga ston kan massagen ge oönskade resultat, som avslappning i ligament som ansträngs för att bära fostret. Massage gör hästen varm, vilket förstås inte är vad man vill vid feber. Om hästen behandlas av veterinär kan massagen fördunkla effekten av behandlingen som redan är inledd, så det blir svårt att avgöra vad som givit resultat. Om veterinären däremot rekommenderat massage är det förstås fritt fram.

Massage är ett komplement till veterinärbehandling, inte ett alternativ.

Om hästen är ovan vid massage kan den behöva tid att smälta intrycken. Därför är det lugnast att inte massera en ovan häst dagen innan den ska göra en prestation eller vara med om en jobbig förflyttning. Den rutinerade massagehästen behöver oftast inte den omställningstiden.

Varken massage eller kraniosakral terapi har karenstid för tävling. Jag arbetar enbart med händerna och använder inga maskiner.